

ПАМЯТКА КОНФЛИКТЫ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ РУКОВОДСТВО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Дорогие родители! Младший школьный возраст – время активного социального развития. В этот период конфликты между детьми – это не исключение, а норма! Они помогают детям учиться взаимодействовать, понимать границы дозволенного, выражать свои эмоции и находить решения. Эта памятка поможет вам разобраться в причинах детских ссор и научит эффективно им помогать.

Почему младшие школьники ссорятся?

- Эгоцентризм:** В этом возрасте дети ещё не всегда могут поставить себя на место другого. Их мир вращается вокруг собственных желаний и потребностей.
- Недостаток коммуникативных навыков:** Дети ещё учатся правильно выражать свои мысли и чувства, договариваться и находить компромиссы.
- Неумение управлять эмоциями:** Вспышки гнева, обиды, ревности – обычное дело для младших школьников. Они ещё не научились контролировать свои эмоции.
- Конкуренция:** Желание быть лучшим, получить больше внимания, лучшие игрушки или оценки может привести к конфликтам.
- Усталость и стресс:** Школа, домашние задания, дополнительные занятия – все это может вызывать напряжение и повышать вероятность ссор.
- Непонимание правил:** Отсутствие чётких и понятных правил поведения в семье и в классе может стать причиной конфликтов.

Как помочь ребёнку справиться с конфликтом?

- Выслушайте и поймите:** Дайте ребёнку выговориться, не перебивая. Постарайтесь понять его чувства и точку зрения. Не наказывайте сразу: Найдите причину конфликта, а не просто наказывайте за само действие.
- Помогите найти решение:** Задавайте наводящие вопросы: "Как вы думаете, можно было поступить иначе?", "Что можно сделать, чтобы все были довольны?".
- Учите навыкам общения:** Играйте в ролевые игры, разыгрывая конфликтные ситуации. Учите ребёнка выражать свои чувства словами, а не действиями.
- Развивайте эмпатию:** Помогайте ребёнку понимать чувства других людей, представлять себя на их месте.
- Установите чёткие правила:** Разработайте вместе с ребёнком правила поведения в семье, объясните, почему они важны.
- Поощряйте позитивное поведение:** Хвалите ребёнка за умение договариваться, делиться и проявлять уважение к другим.

Что НЕ стоит делать:

- Сравнивать ребёнка с другими:** Это может только усугубить ситуацию и понизить самооценку.
- Брать чью-либо сторону сразу:** Постарайтесь понять обе стороны конфликта.
- Игнорировать конфликт:** Нельзя оставлять конфликт без внимания, это может привести к его затягиванию.



Помните!

Конфликты – это важный этап развития. Они учат ребёнка решать проблемы, понимать других и управлять своими эмоциями. Ваша поддержка и помощь помогут ему успешно пройти этот этап.